

Montag

KW 41
Dienstag

05.10.2026
Mittwoch

bis
09.10.2026
Donnerstag

Freitag

Menü 2				
Vollkornspirelli mit Linsen-Bolognese, dazu Gouda Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)	Käseknöpfle mit Röstzwiebeln (alles in Bio-Qualität) Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)	Vegetarische Carbonara mit Tofu und Brokkoli, dazu Schmetterlingsnudeln Gluten (Weizen), Sojabohnen	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Eier, Sulfid	Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Drellinudeln Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie
3	3, 8	3	3	3, 8
kj 596 / kcal 142 / Fett 2,6g , davon ges. Fettsäuren 0,8g / KH 23,5g, davon Zucker 1,8g / Eiweiß 5,6g / Salz 1,06g / BE 2	kj 750 / kcal 180 / Fett 8,8g , davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18,4g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 6,6g / Salz 0,99g / BE 1,5	kj 455 / kcal 109 / Fett 2,1g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 18g, davon Zucker 1,4g / Eiweiß 4,3g / Salz 0,9g / BE 1,5	kj 599 / kcal 142 / Fett 7,7g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 16g, davon Zucker 5,6g / Eiweiß 1,8g / Salz 0,61g / BE 1,3	kj 661 / kcal 158 / Fett 5,3g , davon ges. Fettsäuren 1,7g / KH 21,1g, davon Zucker 2,1g / Eiweiß 5,8g / Salz 0,79g / BE 1,8
Gluten-, Lactosefrei				
Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis	Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis	Röstinchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus	Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Gnocchi	Kräftiger Kartoffeleintopf
Eier, Sellerie	3	Eier, Sellerie	1, 3, 8	Sellerie
kj 333 / kcal 80 / Fett 3g , davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 11,9g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 1g / Salz 1,14g / BE 1	kj 547 / kcal 131 / Fett 3,1g , davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 20g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 1,34g / BE 1,7	kj 511 / kcal 122 / Fett 3,7g , davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 20,8g, davon Zucker 9,7g / Eiweiß 1,2g / Salz 0,49g / BE 1,7	kj 782 / kcal 187 / Fett 10,5 g , davon ges. Fettsäuren 4,0 g / KH 17,6 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 1,29 g / BE 1,5	kj 249 / kcal 60 / Fett 2,1g , davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 8,9g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 1,1g / Salz 0,93g / BE 0,7
Dessert/Beilagensalat				
Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüserohkost saisonal ausgerichtet Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate				
DE-ÖKO-003				