

# SPEISEKARTE



**KW 6**  
Dienstag

**02.02.2026**  
Mittwoch

bis

**06.02.2026**  
Donnerstag

Freitag

Montag

## Menü

<b>Nuggets auf Milchbasis mit Pommes, dazu Salat mit Joghurtdressing</b>  Gluten (Weizen, Hafer), Milch (Lactose), Eier, Sellerie  3 kJ 507 / kcal 121 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,2 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 0,45 g / BE 1,43	<b>Paniertes Schnitzel auf Milchbasis mit Dillsauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln</b>  Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)	<b>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, dazu Gouda</b> (alles in Bio-Qualität)  Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie  	<b>American Pancakes mit Vanillesauce, vorweg Karottencremesuppe</b>  Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)	<b>Hühnerfrikassee mit Möhren und Vollkornreis</b>  Milch (Lactose)  
<b>Gluten-, Lactosefrei</b>				
<b>Omas Gulaschsuppe mit Kartoffeln</b>  kJ 230 / kcal 55 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 4,8 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,42 g / BE 0,40	<b>Schmorgemüse Mediterrane Art, mit Kräuter-Maisgrieß</b>  Sojabohnen  kJ 298 / kcal 71 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 7,3 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 1,24 g / BE 0,61	<b>Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis</b>  kJ 349 / kcal 83 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 14,0 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 1,9 g / Salz 0,94 g / BE 1,17	<b>Nudeln a la Napoli</b>  kJ 573 / kcal 137 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 26,9 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,13 g / BE 2,24	<b>Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis</b>  Sojabohnen  kJ 445 / kcal 106 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 17,9 g, davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 0,75 g / BE 1,49
<b>Dessert/Beilagensalat</b>  Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüserohkost saisonal ausgerichtet Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate				
<b>DE-ÖKO-003</b>				

Nährwerte pro 100 g