

Montag

KW 6
Dienstag

02.02.2026 bis
Mittwoch

06.02.2026
Donnerstag

Freitag

Menü				
Nuggets auf Milchbasis mit Pommes, dazu Salat mit Joghurtdressing Gluten (Weizen, Hafer), Milch (Lactose), Eier, Sellerie 3 kJ 507 / kcal 121 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,2 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 6,0 g / Salz 0,45 g / BE 1,43	Paniertes Schnitzel auf Milchbasis mit Dillsauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose) kJ 395 / kcal 94 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g / KH 11,1 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 0,51 g / BE 0,9	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese, dazu Gouda (alles in Bio-Qualität) Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie  kJ 487 / kcal 116 / Fett 3,7g, davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 15,8g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 4,7g / Salz 0,91g / BE 1,3	American Pancakes mit Vanillesauce, vorweg Karottencremesuppe Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose) kJ 801 / kcal 191 / Fett 8,4g, davon ges. Fettsäuren 2,5g / KH 23,9g, davon Zucker 12,6g / Eiweiß 4,4g / Salz 0,62g / BE 2	Hühnerfrikassee mit Möhren und Vollkornreis Milch (Lactose)  kJ 481 / kcal 115 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g / KH 16,0 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 5,1 g / Salz 1,92 g / BE 1,33
Gluten-, Lactosefrei				
Omas Gulaschsuppe mit Kartoffeln kJ 230 / kcal 55 / Fett 2,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g / KH 4,8 g, davon Zucker 2,3 g / Eiweiß 3,6 g / Salz 1,42 g / BE 0,40	Schmorgemüse Mediterrane Art, mit Kräuter-Maisgrieß Sojabohnen kJ 298 / kcal 71 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 7,3 g, davon Zucker 2,8 g / Eiweiß 1,2 g / Salz 1,24 g / BE 0,61	Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis kJ 349 / kcal 83 / Fett 2,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 14,0 g, davon Zucker 3,3 g / Eiweiß 1,9 g / Salz 0,94 g / BE 1,17	Nudeln a la Napoli kJ 573 / kcal 137 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 26,9 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,13 g / BE 2,24	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Reis Sojabohnen kJ 445 / kcal 106 / Fett 1,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 17,9 g, davon Zucker 0,3 g / Eiweiß 4,3 g / Salz 0,75 g / BE 1,49
Dessert/Beilagensalat				
Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüseohkost saisonal ausgerichtet Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate				
DE-ÖKO-003				